



総合型地域スポーツクラブとは



複数の種目から
自由に選択できる

子どもから高齢者まで
誰でも参加できる

各自の興味・関心、競技
レベルに合わせて活動できる

地域コミュニティの1つが総合型地域スポーツクラブです。

地域の方が運営や活動に協力して、気軽にスポーツに親しめる環境づくりをしています。

総合型地域スポーツクラブが目指すもの

- 子どもから高齢者の「体力維持増進」「生活の質」の向上を支えます。
- 豊かなスポーツライフを創造し、地域コミュニティの核となります。
- 学校と連携し、授業・部活動指導等の支援をします。
- 競技スポーツの競技力向上を図ります。
- 明るく活力のある地域づくり、地域に貢献する人づくりを目指します。
- スポーツのバリアフリー社会を目指します。



ヨット教室



陸上教室



指導者派遣事業



健康教室



乳幼児教室



いもほりウォーキング

スポーツを

する

スポーツを

みる

スポーツを

ささえる

スポーツは「する」だけでなく、「みる」こと、「ささえる」ことで、仲間や家族と同じ空間を共有できることも魅力です。ライフステージに合わせて、多種多様な関わり方をすることができます。スポーツを通して、まちのネットワークを広げてみませんか？



Q どんなスポーツをするの？

A バレーボールやサッカーなどの球技、囲碁や将棋などの文化、ウォーキングやヨガなどの健康増進など、地域住民のやりたいスポーツができます。

Q これまでのスポーツ活動とどこが違うの？

A 大きな違いは、地域住民が運営し、地域でスポーツ文化をつくっていくことです。また、障害のある方、幼児から高齢者まで、老若男女問わずだれでも参加できます。

Q クラブにはどんな人が集まるの？

A スポーツを上手になりたい人や楽しみたい人、身体を鍛えて健康になりたい人、スポーツを応援したい人、スポーツを普及したい人、スポーツイベントに携わりたい人など様々な目的を持って集まります。